

# POTRAVINY

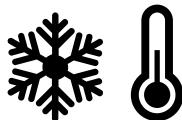
**Zaplavené potraviny mohou být zdrojem řady infekčních onemocnění. Proto dodržujte tato základní pravidla:**



Myjte si ruce vždy před přípravou a konzumací jídla. Nemáte-li k dispozici nezávadnou vodu, použijte dezinfekci na ruce s obsahem alkoholu.



Nekonzumujte zaplavené ovoce a zeleninu ze zahrádky, ani zaplavené zemědělské plodiny.



Zlikvidujte chlazené nebo mražené potraviny, jestliže chlazené potraviny byly ponechány nad teplotou 6 °C déle než 4 hodiny a jestliže mražené potraviny roztály a byly tak ponechány déle než 2 hodiny.



Nejezte žádné zaplavené potraviny. Poškozený obal je vždy zdravotní riziko.



Pokud máte pochybnosti o nezávadnosti potraviny, zlikvidujte jí. Je to lepší než řešit zdravotní následky.



Pijte pouze zdravotně nezávadnou vodu. Pokud si nejste jistí, použijte balenou vodu.

Místní epidemiologickou situaci sleduje a protiepidemická opatření vždy vydává příslušná krajská hygienická stanice. Sledujte její webové stránky.

Další informace k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách

**Ministerstva zdravotnictví ([mzd.gov.cz](http://mzd.gov.cz)) a Státního zdravotního ústavu ([www.szu.cz](http://www.szu.cz))  
a na sociální síti X [@Hygiena.cz](https://www.instagram.com/hygiena.cz).**